

ДОКЛАД
ЗА ДЕЙНОСТТА НА АСОЦИАЦИЯ “ДЕТСКО СЪРЦЕ”
За периода април, 2003 – 2004 год.

Дейността на Асоциация “Детско сърце” през отчетния период бе съсредоточена върху основните дейности на Асоциацията и следните основни задачи:

- 1.Подобряване и разширяване на дългосрочната програма на Асоциацията с оглед подобряване на психическото, физическото и социално здраве на сърдечно болните деца.
- 2.Разширяване дейността на психосоциалната служба за работа с деца с други хронични заболявания.
- 3.Социална закрила и материално подпомагане на децата и техните семейства.
- 4.Оздравителни рехабилитационни програми за отдих на децата
- 5.Подобряване работата на Асоциацията и нейното популяризиране
- 6.Финансиране

ПСИХОСОЦИАЛНА СЛУЖБА – ръководител на службата е г-ца Мила Маркова.Службата работи в няколко направления:

1.консултативна дейност – извършва се в Център “Детско сърце” ежеседмично.През годината са осъществени 190 консултации и сесии за дългосрочна консултативна работа в индивидуален /112/ и семеен план на общо 102 пациенти по проблеми, свързани с трудности в адаптацията към нови училища, при подготовка за операция, намаляване стреса след операция, трудности около приемане на тежки диагнози, трудности в социалната адаптация, поведенчески проблеми, проблеми на брачната двойка, семейни затруднения, емоционални фиксаци, несигурност и ниска самооценка.

Социалният работник – Елена Станева извърши общо 105 социални консултации и срещи с представители на различни институции По време на тези консултации бяха създадени добри връзки с различните

институции, свързани със социалното подпомагане на семейства със сърдечно болни деца; училища, центрове.

2. социална дейност – в социалните спални на Център “Детско сърце” бяха настанени общо 112 деца и придружаващ родител. Продължителността на престоя на различните семейства бе съобразено с целта на пребиваването им в София. На няколко семейства помогнахме да останат в спалните повече от месец.

С повечето от родителите и децата се извършиха консултации и разговори за подкрепа с хора от екипа на психосоциалната служба.

3. семинарна дейност – през годината се проведе един семинар в гр. Бургас. Темата беше “Интегриране на хронично болното дете”, той се проведе в рамките на проекта “Психосоциална помощ за деца и млади хора с оперирани сърца и техните семейства”, стартирал през декември, 2002г. Целта на семинара бе да се съберат на едно място хора от различни професии, които имат отношение към хронично болното дете; да се обменят мисли, идеи и опит в работата с тези деца. Друга много важна цел на тези семинари е да се създаде интерес и да се убедят професионалистите в необходимостта от създаване на мрежа от центрове за взаимопомощ и самопомощ в различни градове от страната. За съжаление нашия 14 годишен опит в тази насока ни показва, че хората имат интерес да работят за тази кауза, но срещат много и различни трудности от институциите. Прави ни впечатление, че в различните градове има доста неправителствени организации, но те не се познават, няма информация за работата на отделните организации, а биха могли добре да работят заедно, да се подпомагат един друг и да са полезни на хората.

От друга страна е много трудно да се мотивират хората да търсят помощ от тези служби. Причините са много и различни за различните хора, но наша задача на неправителствените организации е да създадем интерес и хората да почувстват нужда и полза от нас.

4. Рехабилитационни оздравителни програми – през годината се проведеха 3 рехабилитационни оздравителни програми – две летни - в Приморско и Китен и една зимна – в Боровец. Тези програми се реализираха в рамките на проекти и подпомогнати финансово от Социалното министерство и програмата ФАР-АКСЕС.

Програмите бяха различни и разнообразни, обхващаха широк диапазон от проблеми и предпочитания на децата. Общо в трите програми взеха участие около 49 деца, възрастта на децата беше от 8 до 17 години. Децата бяха от цяла България – София, Пловдив,

Добрич, Пазарджик, Сливен, Батак, Свищов, Харманли, Първомай и др.

Всеки ден , разделени в подгрупи, децата участваха в социална програма, разработена и осъществена съобразно техните нужди, възможности и желания. Тяхното физическо и психическо здраве укрепна под наблюдението на педиатър, психолог и социален работник.

Активната работа на психолозите, соц.работник и лекарите имаха много добър ефект върху подобряването на психо-емоционалното и физическо състояние на децата.

Разходите по трите лагера са около 8 057 лв.

Надявам се д-р Ташков, зам.председател на УС да допълни и сподели свои наблюдения за тези рехабилитационни програми, както и да съобщи какво предстои в тази насока това лято.

5.Проекти- През отчетния период завърши успешно /септември/ проекта “Психосоциална и оздравителна програма за деца и млади хора с оперирани сърца и техните семейства “, финасиран от програма ФАР АКСЕС 2000, към Европейската комисия.

Дейностите по графика на проекта се осъществиха от екипи на Асоциацията, от нашите партньори от Бургас и доброволци.В рамките на този проект се реализираха оздравителните рехабилитационни програми, семинарите и конференцията на младите хора със сърдечни заболявания в Приморско.След приключване на проекта получихме поздравления от председателя на Европейската комисия в гр.София г-н Димитрис Куркулас.

Стартира и нов проект за социално, психологическо и оздравително подпомагане на деца и млади хора със сърдечни заболявания.Този проект бе одобрен и финансиран от Фонд за социално подпомагане към Министерството на труда и социалната политика.Проекта е едногодишен и в рамките на този проект се проведе оздравителната програма в Боровец .Предстоят още две програми по този проект през лятото.

6.Клубна дейност –през изтеклата година най-активни бяха срещите в клуб “Приятелство” с различна честота, но никога не са спирали.Създаде едно пространство, където децата споделят тревогите си, получават подкрепа, изпробват различни поведения, занимават се с интересни за тях неща.Обикновено присъстват 15-20 деца.

През 2001 год. Към Асоциацията се учреди клуб “Младо сърце”.Той е насочен към проблемите на младите хора /над 18 год./ със сърдечни заболявания. Голяма част от тези хора се чувстват несигурни и

зависими от семействата си. Клубът бе създаден с чисто човешки стремеж да подаде ръка на тези млади хора, да подпомогне адаптацията им и личната и професионална реализация.

Младите хора се събират ежеседмично и в неформална обстановка и приятелска атмосфера се опознават, споделят проблеми си, търсят заедно решения.

Един път седмично се правят консултации с юрист, психолог или социален работник.

На младите хора е оказано съдействие за провеждане на профилактични прегледи, осъществяване на контакт с лекар – кардиолог или хоспитализиране.

В гр. Поморие се проведе първа национална конференция за млади хора със сърдечни заболявания под надслов “Настояще и бъдеще” от 13-17 август. Участие взеха 20 млади хора със сърдечни заболявания от цялата страна. Поканени бяха лекари-специалисти, психолози и юристи, които в рамките на три дни в кратки лекции разгледаха въпроси, свързани с психосоциалните и здравословни проблеми на младите хора, както и правата, които имат.

След лекциите имаше обширни дискусии, свързани със съответната тема. Всеки участник споделяше как се чувства в обществото като човек със сърдечно заболяване, какви трудности среща в настоящия момент, какво очаква от утрешния ден.

Тази конференция се реализира в рамките на проекта по програма ФАР-АКСЕС 2000.

7. Повишаване на квалификацията: през м. март г-ца Мила Маркова, зав. психосоциалната служба взе участие в международна конференция в Австрия-Виена на тема “Психосоциални проблеми на деца и млади хора с вродени сърдечни малформации”. Г-ца Маркова представи работата си с децата в клиниката и получихме добри отзиви за нейното представяне. Тези прояви имат значение не само за повишаване на квалификацията на самия психолог, но така също и за поддържане и създаване на нови международни контакти на Асоциацията. Тази командировка бе финансирана от Националната кардиологична болница и изказвам благодарност на изпълнителния директор на болницата доц. Пилософ за проявеното разбиране.

Представители на Асоциацията, по-точно на младите хора със сърдечни заболявания тази година за втори път ще вземат участие в предстоящата конференция на израстналите с ВСМ в Швейцария през м. юли.

Като цяло дейността на психосоциалната служба през годината беше насочена не само към стабилизиране и разширяване на Център “Детско сърце” и организиране на работата в него, но и към

популяризиране на Асоциацията и включване на различни професионалисти и семейства с оперирани деца от различни градове активно в дейността ни.

Активно работят и социалните спални в къщата на Асоциацията, където ношшуват семейства от провинцията безплатно.

Добри връзки и отлично сътрудничество изградихме с Асоциация за семейна подкрепа и социална работа, гр. Бургас с която работихме като партнираща организация в наш проект и се надяваме нашето добро сътрудничество да продължи в интерес на децата и семействата. Тази Асоциация изгради и разви център за работа с хронично болни деца на територията на гр. Бургас.

В техен проект наши лекари-детски кардиолози ще гостуват в Бургас и ще консултират деца със сърдечни заболявания – оперирани неоперирани. Така ще подпомогнем социално слабите семейства, които нямат възможност да дойдат в Националната кардиологична болница да прегледат децата си.

ЗДРАВНА И МЕДИЦИНСКА ДЕЙНОСТ – тази дейност извършваме по време на семинарите в различните градове на страната. Считаю, че тази дейност е полезна тъй като предлагаме услугата на хората в техния район, спестяваме им финансови средства и не на последно място осигуряваме висококвалифицирана консултация на място от специалист детски-кардиолог.

- всички деца, които участват в рехабилитационните програми предварително са прегледани и е направена оценка на физическото им състояние и дали е подходящо участието им в дадена програма.
- Ние, детските кардиолози сме посредници в решаването на здравните проблеми на израстналите младежи с ВСМ – оперирани и неоперирани. Оказваме им съдействие в контакт с кардиолозите за възрастни или консултации с други специалисти.

Заедно с ръководството на Националната кардиологична болница обмисляме начина на колаборация между детските кардиолози и тези за възрастни по отношение обгрижването на израстналите с ВСМ.

Въпреки финансовите затруднения Асоциацията продължава да издава бюлетин. Стремим се да разнообразяваме материалите и темите в него, но дали постигаме тези цели ще кажете вие.

Популяризиране на Асоциацията – В това отношение има известен напредък – по време на семинарите проявите се отразяваха в местния печат, публикуваха се интервюта с членове на екипа. Освен

това имаме няколко изяви в нац.радио и други частни радиа.Разбира се, че това не е достатъчно и има още какво да се прави.

Набиране на средства –основен източник на средства през годината бяха проектите, което ни даде възможност да извършваме нашата дейност.

Друг източник са нашите спонсори и тук мястото да ги спомена с благодарност :

1.Електроснабдяване – столично ЕАД с изпълнителен директор г-н Миков, който години наред спонсорира нашата дейност и по-специално оздравителните ни програми.

2.Lions клуб-който организира благотворителна коледна вечер посветена на Асоциацията и събраните 550 лв. се дариха на Асоциацията.

3.Колектива на Хотела в Боровец ,където се проведе зимния лагер събра една малка сума от 70 лв.,която ни дари.

4.Д-р Ничев – дари 1000 лв.

5.Фирма – Медимаг – г-жа Силвия Петрова – 1134 лв. с които ще осигурим пътуването на двамата младежи за конференцията в Швейцария.

Накрая искам да благодаря на членовете на целия УС за усърдната работа.

Благодаря за вниманието.

.....
Доц.Цонзарова
/Председател на Асоциацията/