

ДОКЛАД
ЗА ДЕЙНОСТТА НА АСОЦИАЦИЯ “ДЕТСКО СЪРЦЕ”
За периода април 2009-април 2010 год.

Дейността на Асоциация “Детско сърце” през отчетния период бе съсредоточена върху основните дейности на Асоциацията и следните основни задачи:

- 1.Подобряване и разширяване на дългосрочната програма на Асоциацията с оглед подобряване на психическото, физическото и социално здраве на сърдечно болните деца.
- 2.Разширяване дейността на психосоциалната служба за работа с деца с други хронични заболявания.
- 3.Социална закрила и материално подпомагане на децата и техните семейства.
- 4.Оздравителни рехабилитационни програми за отдих на децата
- 5.Подобряване работата на Асоциацията и нейното популяризиране
- 6.Финансиране

Работата на Асоциацията бе изцяло реализирана в рамките на проект „Реинтеграция на деца със сърдечни и други хронични заболявания като пълноценни участници в обществения живот чрез предоставяне на комплексни социални услуги”. Проектът е финансиран от ФМ на ЕИП, фонд за подкрепа на НПО- България, управляван от ФРМС. Проектът стартира през месец март 2009 година и продължи до месец февруари 2010 год. Основната цел на проекта е подобряване на социалната интеграция и рехабилитация на децата със сърдечни и други хронични заболявания чрез предоставяне на унифицирани комплексни социални услуги в общността. Той се реализира в партньорство с две организации – Асоциация «Детско сърце” гр. Добрич и Асоциация за семейна подкрепа и социална работа – гр. Бургас. В трите града функционират центрове за предлагане на комплексни услуги, напълно безплатно за семейства с хронично болни деца.

ПСИХОСОЦИАЛНА СЛУЖБА – ръководител на службата е г-ца Мила Маркова.Службата работи в няколко направления:

1. консултативна дейност –

а/. семейно консултиране и психотерапия -

Извършени бяха консултации на 87 семейства. Темите на консултирането са свързани с взаимоотношенията родител и учител, ролята на семейството, властта; комуникации между членовете на семейството; техники за преодоляване на негативни емоции; поведенчески проблеми на юношата; техники за преодоляване на стреса, осигуряване на пространство за споделяне и обратна връзка.

б/. социална дейност – Извършени са 157 социални консултации.

Социалните консултации са търсени, поради необходимост от посредничество пред институциите, социално партниране, оказване на съдействие при попълване на важна документация за получаване на преференции и услуги, насочване към бюра по труда, помощи на семейства с хронично болни деца, разясняване на полагащи се преференции и др.

Към Асоциацията работи и юрист, който при нужда предоставя юридически съвети

в/. Психологическо консултиране – извършени са 243 консултации.

Най-честите теми са свързани с отношенията с родителите, проблеми в училище със съученици или учители, недостатъчна самостоятелност; преодоляване на емоционални проблеми, свързани със самочувствието, формиране на жизнени цели и др.

Бих искала да отбележа факта, че немалко родители се обръщат към нашата служба за помощ при подготовката на детето им за операция, от друга страна все повече лекари търсят помощта на психолога и насочват тревожните семейства към него. Кое то говори за повишаване на здравната култура на българина и по-отговорно отношение към болестта. От друга страна лекарите осъзнават необходимостта консултации на тези семейства и ползата от тях.

Г. социална дейност чрез детските спални – в центъра на

Асоциацията "Детско сърце" бяха настанени 159 семейства на деца със сърдечни заболявания, на които се налага престой поради изследвания или операция. Ползата от тези спални е очевидна – спестяват се средства, необходими за престоя им; предоставят се достъп до предлаганите социални услуги от екипа. С тези семейства бяха извършени социални и психологически консултации.

г./здравно консултиране – двама водещи специалисти от клиниката вече години наред извършват консултации на деца в различни градове на страната в рамките на дейността на асоциацията. През отчетната година такива консултации бяха извършени в градовете Добрич и Бургас (д-р Кънева и доц.Цонзарова). Прегледани са 80 деца със сърдечни заболявания.

Във връзка с оздравителните програми на всички деца бяха направени предварителни прегледи с оглед оценка на тяхното състояние и възможностите да участват в тях. Общо са извършени 199 прегледа на деца със сърдечно-съдови проблеми.

Освен това лекарите-детски кардиолози, участват в оздравителните програми; сътрудничат за консултиране на младежите над 18 години при кардиолозите за възрастни.

2.Клубна дейност

През отчетния период клубната дейност –

а/. Клуб «Приятелство» и клуб «Родители». В детския клуб се събираха два пъти месечно, като децата са разделени в две възрастови групи. Проведоха се 21 срещи, като основните дейности са игри около запознанство и комуникации, творческа дейност и др.

б/.В Клуб «Родители» са проведени 12 срещи (1 път месечно, с участие на 7 до 17 родители), като основните теми са свързани с грижите и проблемите около отглеждането на децата им, социалната изолация на тези семейства и обучения в справяне с негативните емоции.

в/Клуб „Младо сърце” –тренинг на младежите между 14 и 18 години, проведени са 2 срещи –едната в началото на юни в рехабилитационен център „Св.Георги” – гр.Поморие, с продължителност 3 дни, участници 25 младежи от различни градове на страната- Добрич, Бургас Варна, Враца, Костинброд, Пазарджик, Пловдив, София и др. Основна тема на тренинга бе „Как да се справяме с конфликти”. Редуваха се малки и големи групи, ролеви игри и задачи.

Вторият семинар се проведе м.октомври, в хотел Родопски дом в гр.Чепеларе; продължителност 4 дни, 27 младежи от цялата страна. Основна тема „Семейството-най-сигурното ни пространство или мястото с най-много проблеми и предизвикателства”.

В екипа, който водеше тези срещи участват нашия психолог Мила Маркова, Елена Станева и член на целевата група Юлияна.

В края на декември 2009г. се състоя традиционното Коледно тържество за всички членове на Асоциацията. Събраха се децата от клуб „Приятелство”, придружени от своите родители и младежите от

клуб „Младо сърце”. На тези срещи винаги се получа празнична атмосфера с много смях и веселие.

3.Рехабилитационни оздравителни програми – през изтеклата година се реализираха 3 оздравителни програми.

Първата програма се проведе в комплекс „Боровец” с продължителност 9 дни; Взеха участие 18 деца на възраст от 6 до 14 години с 4-ма придружители.

Другите две програми бяха проведени почти едновременно, което в значителна степен ни затрудни и се наложи да мобилизираме всички наши сътрудници, както и доброволци, за да се реализират програмите.

Втората програма бе в курортен комплекс „Албена”, с продължителност 10 дни; взеха участие 25 деца, на възраст между 7 и 14 години и 5-има придружители.

Третата програма бе реализирана в комплекс „Св.Константин и Елена”, 25 деца, на възраст от 5 до 14 години.

В трите програми участие взеха деца от цялата страна - Бургас, Добрич, Варна, Пловдив, Синеморец, Пазарджик, Русе, Лом, Черноморец, Исперих, с.Ковачево, София, Ст.Загора и др.

Заниманията бяха насочени към различно физическо натоварване с цел подобряване на физическия им капацитет, подобряване на самочувствието им, възможности за справяне, развитие на комуникативни умения, повишаване на самооценката на децата и др.

Екипите, които работиха в тези програми са Мила Маркова (психолог), Елена Станева (социален работник), членове на целевата група Юлияна Николова и Мария Димова, Катя и лекарите д-р Ташков, д-р Левунлиева, д-р Василева.

За трите програми бяха изразходвани средства в размер на 40 000 лв. Родителите имаха грижата за транспорта на децата.

Приносът на Асоциацията беше безвъзмездния труд на членовете на екипите. На всички от екипа изказвам дълбока благодарност за всеотдайния труд и отзивчивост.

4. подпомагане на създадените служби по градовете – в гр.Добрич и Бургас. Основните проблеми с които се сблъсква местната организация са свързани с липсата на помещение за развитие на дейностите и недостатъчен човешки ресурс. Въпреки проблемите екипът има силно участие на родителите на деца с хронични заболявания, добри връзки с местните медии и районните кардиолози, мотивираност и лична ангажираност. Като резултат от тези срещи се оформи възможността за партньорство на тези организации в този проект.

5. Публична и информационна дейност – Целите на тази дейност са насочени към запознаване на обществеността с проблемите, възможностите, способностите и правата на хронично болните деца и семействата им и промяна на обществените нагласи към тях. Твърде амбициозна цел, трудна за реализиране, но все пак в отчетния период бяха издадени 1 500 брошури, раздадени на различни институции: отдел „закрила на детето”, общини, дирекции – социално подпомагане, Бюро по труда, Частни трудови борси, ДКЦ-та, клиники и др. Осъществени бяха участия в нац. радио, свързани с популяризирането на нашата дейност, публикации във вестници. Информационен бюлетин на асоциацията излезе 3 пъти в тираж 350 бр., който вие най-вероятно сте получили .

През месец юни, 2009г. се проведе конференция на Европейската организация на хората със сърдечни заболявания и Кориенс, която се състоя в Барселона с цел обмяна на опит и легализиране на организацията. Участие от наша страна взеха Мила Маркова, Ивайло Бачков, Александър и Юлия Райчева.

6. Проекти – проектът по който извършихме цялата си дейност е със заглавие “Реинтеграция на деца със сърдечни и други хронични заболявания като пълноценни участници в обществения живот чрез предоставяне на комплексни социални услуги».

Като цяло дейността на Асоциацията през изтеклата година ни удовлетворява напълно, поради факта, че имахме достатъчно средства да реализираме цялата си дейност. Очевидно проектите са единствения начин да вършим своята работа .

Знам, че всички живеем в трудно време, подложени сме на непрекъснат стрес, но ми се струва, че здравето на нашите деца трябва да е на първо място, а то не включва само прякото лечение на заболяването. То включва и психическото здраве – преодоляване на трудностите в интегрирането в обществото, изборът на професия, професионалната реализация, семейното планиране и т.н., а в това отношение ние можем да помогнем.

7. Набиране на средства – основен източник на финансиране на нашата дейност през последните години са проектите. През отчетния период клиниката участва в благотворителна кампания на Райфайзен банк, от която спечелиме най-много средства от всички кандидати - 64 086 лв. и успяхме да купим ехокардиограф за операционна и реанимация, което е изключително важно за успеха на нашата работа.

През миналата година спечелихме още една битка- къщата ни е дадена за безвъзмездно ползване за още 10 години. И тук е мястото да изкажа моята голяма благодарност към Велина и Мила, на община Красно село, на Юлия и всички които по един или друг начин се включиха в справянето с този проблем. Така, че в резултат на усилията ни имаме къща за още 10 години.

Искам да благодаря на всички, които подпомагаха работата на Асоциацията, младежите, както и на членовете на целия УС за усърдната работа.

Благодаря за вниманието.

.....
Доц.Цонзарова
/Председател на Асоциацията/